

Vignieu (Vigneu/Montcarra Prim)  
Menus du 15/10/2018 au 19/10/2018



Menu de la semaine

Lundi

AB Salade de blé bio et croquant  
de légumes  
vinaigrette moutarde  
> <  
Poisson pané frais  
Citron  
Petits pois extra fins  
> <  
Carré  
> <  
Fruit

Mardi

Chou chinois  
vinaigrette moutarde  
> <  
Demi Lune de saumon  
> <  
Chanteneige  
> <  
Coupelle de compote de pommes  
et cassis allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Pâté de campagne \*  
et cornichon  
> <  
Omelette à la tomate  
AB Pommes de terre cubes bio  
persillées  
> <  
Saint Nectaire aop  
> <  
AB Fruit bio

Vendredi

Carottes râpées  
vinaigrette au basilic  
> <  
Sauté de bœuf sauce olive  
Pavé de colin sauce coco et citron  
vert  
AB Brocolis bio en persillade  
> <  
Petit fromage frais aux fruits  
> <  
Crêpe nature sucrée  
sauce au chocolat lait du chef

inspirations  
Sogeres  
la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Plat du chef