

Vignieu (Vigneu/Montcarra Prim)
Menus du 08/10/2018 au 12/10/2018





Menu de la semaine

Lundi

Radis
et beurre
Tajine de *Yodai lle*
sauce poire miel
cumin et cannelle
Pavé de merlu sauce au curry
 Semoule bio
Montcadi croûte noire
Flan à la vanille

Mardi



 Rillettes de sardine au curry et
menthe du chef
Bifteck haché charolais au jus
Omelette champignons
Purée Crécy au curcuma
Camembert
 Fruit bio

Mercredi

Jeudi

Croquant de concombre à la
crème de paprika
Sauté de porc façon cervoise
(carotte, jus de pomme, tomate)
Haricots verts
au jus de légumes
Yaourt nature
Dosette de sucre
Cake au Curcuma

Vendredi

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde
Pavé de colin sauce potiron, citron
aux épices
 Riz bio
Kiri coupelle
Fromage blanc au miel épicé

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Plat du chef