

Vignieu (Vigneu/Montcarra Prim)  
Menus du 01/10/2018 au 05/10/2018




Menu de la semaine

Lundi

Salade de lentilles  
vinaigrette moutarde

Cordon bleu

 Epinards bio hachés à la  
béchamel  
et croûtons

Fromage blanc nature  
Dosette de sucre

Fruit

Mardi

Salade de tomates  
vinaigrette aux herbes

Pavé de colin sauce marseillaise  
(ail, tomate, huile d'olive)

 Blé bio


Emmental

Mousse au chocolat au lait


Mercredi

Jeudi

Carottes râpées et maïs  
vinaigrette moutarde

 Boulette boeuf charolais  
tomate

Pavé de merlu sauce normande  
(champignon, crème fraîche)

 CHOU FLEUR agb (NATURE)  
au persil

Cantafrais

Choux à la crème

Vendredi

Potage de légumes variés  
MOUSSE DE THON,  
BETTERAVE AU FROMAGE  
FRAIS

Jambon blanc\*

Pavé de merlu sauce normande  
(champignon, crème fraîche)

 Coquillettes bio

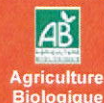
Coulommiers

Fruit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Charolais